

ほほえみ通信

グループホーム くりの 平成19年7月発行
始良郡湧水町米永181-1 第5号

基本理念

このホームがあなたにとって
最高の我が家となりますように
私たちがあなたにとって
真の家族となれますように

活動目標

今日も一日笑顔で
ありがとうの心が通い合う
地域社会の人々ともに
楽しい暮らしを目指します

ホームのベランダにて語らいのひととき 良い天気はあー



ご家族や職員のお孫さんなど子供たちと一緒にレクリエーション大会を開催しました。久しぶりのにぎやかさの中でお互い少し戸惑いもありましたが、楽しい時間となりました。



各部会の分担紹介

- 我がホームでは、入居者の皆様の生活をより豊かに、生きがいを
持った暮らしをして頂くために、職員を大きく4つに分けてサークル
活動をしています。まず、今回は、2つのサークルを紹介します。

思い出委員会

- 各行事の記録やほほえみ通信を担当します。

質の向上委員会

- 一人一人に合った、質の高い介護が出来るよう勉強会を行っています。



質の向上委員会の勉強会



丸岡公園へドライブ(つつじ見学)

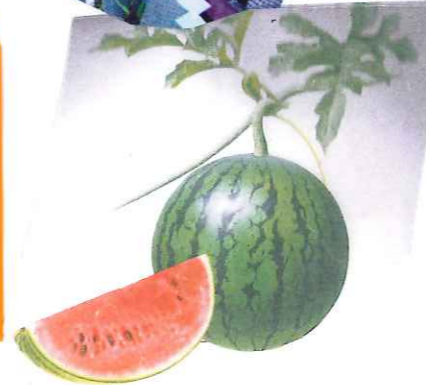


入居者様の短冊を飾りました。
ユニークなものが多かったのでご紹介致します



ハイポーズ

又来るから
え気でネ!!



4月にきゅうり、なす
ピーマン、とうもろこし
の苗を植えました



5月支柱を
たてました

どっい
取りかどー

6月きゅうり、ピーマン
なすを収穫しました

誕生会



鎌田千恵子様 今重イシ子様 伊地知敦子様
S31,4,14生 T15,5,15生 T8,5,29生
51歳 81歳 88歳

今年も梅ちぎりをしました。収穫 25,5kg
難儀して取ったで、うんまか梅干をたもらっちゃん



還元水

水の話...「飲用と調理にすべて使えます」
人は、母の羊水の中で育ち その組成をそのまま体
に持って、この世に誕生しています。
人体の80%~70%は水でできており 3日絶てば死に
いたると言われています。
「体にいい水=還元力のある水」を 1日2ℓ程度飲む
ことで積極的に 体内の循環をうながし、血液の
濃度を一定に保ち 代謝を高める働きがあります。
水中にたっぷり含まれる水素が私たちの元気を
作ってくれます。
これから暑さを のり切るために たくさん水を
飲みましょう!!
水は命であり、生きることの基本です。



ニラ味噌かあやほ
ご飯かうんまかどどー



なかよし農園で作ったニラをしたごらえて
ニラ味噌を作りました。皆さん、大好物です

編集後記

少しの紙面の中で、楽しいホーム
での生活を、どれだけお伝えでき
るか、苦勞しましたが、まだまだ
これから、勉強が必要と感じ
ました。要望などがありましたら
ぜひ、お寄せください。

原口 (い)

先祖の供養をしました